

Coachingprogrammet ROCS

Et strukturert coachingprogram med vekt på resultater



*Endring er en
prosess som skjer
stegvis over tid.*

ROCS står for **Return On Coaching Structures** og spiller på Return On Investment. I vår coaching handler det om at kunden og coachen hele tiden skal ha klare forventninger til hva som skal oppnås gjennom coachingsamtalene. Resultatene skal være målbare.

Systematisk utvikling over tid

Endring er en prosess som skjer stegvis over tid. Vår coaching gir lederen en struktur som viser framdrift og utvikling på både personlige og faglige områder.

Lederen får et utviklingsprogram rettet inn mot målbare resultater gjennom følgende tre moduler:

- «Ståsted» – hvor er jeg i dag
- «Flytte grenser» – ut av komfortsonen, overskride terskler
- «Bygge framtid» – realisere nye ståsteder

Modulenes oppbygging

Hver modul har totalt 9 samtaler. Den første samtalen er en inntakssamtale hvor mål og forventninger klargjøres. Siste samtale er en uttakssamtale med evaluering av resultater og utvikling. Inntaks- og uttakssamtale varer ca 2 timer. De øvrige 7 samtaler varer ca 1,5 timer.

Sikring av framdrift og læring

Framdrift sikres ved at lederen holdes ansvarlig for målene. Konkrete oppgaver og refleksjoner over valgte temaer gis mellom samtalene. Erfaringer og resultater blir gjennomgått i hver samtale og satt inn i en sammenheng som fremmer økt selvinnsikt, læring og utvikling.

Logg

Proessen blir dokumentert ved logging med oppsummering av vesentlige punkter.

Fleksibilitet

Coachen sørger for at strukturen i ROCS blir fulgt, samtidig som det gis rom for lederens individuelle ønsker og behov.

